



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

PRENDRE SOIN DE SOI APRÈS 60 ANS

**GRATUIT
SUR
INSCRIPTION**



LES JEUDIS

DE 14H00 A 17H00

- MAI : 16, 23 et 30

- JUIN : 6 et 13

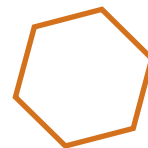


**RESIDENCE DOMITYS
DIGNE**



Renseignements et inscriptions

CLIC du pays dignois : 04 92 30 33 38



Nos partenaires :



**ATELIER POUR
RENFORCER L'ESTIME
DE VOUS-MÊME !**

- Conseil en image
- Communication non verbale
- Colorimétrie
- Entretien personnalisé

Atelier de 5 séances hebdomadaires
#BienVieillir



**ALPES DE HAUTE
PROVENCE**
LE DÉPARTEMENT